



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«15» апреля 2026 г.  
Меню

«16» апреля 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость		
	134,14/150,78		
	Выход	Ккал	
1 Каша ячневая молочная	180,0/200,0	161/190	
2 Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	69/79	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	144/157	
		<b>374/426</b>	
10.00 Яблоко	100,0/100,0	<b>47/47</b>	
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с кукурузной крупой на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	131/169	
2.Капуста, тушенная с курами	180,0/200,0	176/212	
3.Компот из сухофруктов	150/180,0	25/29	
4 Хлеб пшеничный	25/45	57/103	
		<b>389/513</b>	
<u>Полдник</u>			
1.Плюшка с сахаром	100,0/100,0	294/290	
2.Чай сладкий	150,0/180,0	26/31	
		<b>320/321</b>	
<u>Ужин</u>			
1.Салат из вареных овощей	120,9/150,0	113/140	
2.Омлет натуральный	110,0/110,0	189/201	
3.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/45	
4.Хлеб ржано-пшеничный	41,0//51,0	63/105	
		<b>431/491</b>	
Старшая медицинская сестра		<i>С.А. Терентьева</i>	