



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«16» апреля 2026 г.

**Меню**

«17» апреля 2026 г.

Ясли/Сал

Стоимость

152,64/168,88

**Завтрак**

Выход

Ккал

1. Кулеш пшеничный молочный	180,0/200,0	144/178
2. Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	66/78
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	153/171
		<b>363/427</b>
10.00 Яблоко	100,0/100,0	47/47

**Обед**

1. Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	135/159
2. Макарошник с мясом кур	180,0/200,0	253/293
3. Компот из свежих яблок	150/180,0	33/41
4. Хлеб пшеничный	25/45	57/104
		<b>478/397</b>

**Полдник**

1. Расстегай с рыбными консервами (горбуша), рисом	100,0/100,0	230/229
2. Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/49
		<b>275/278</b>

**Ужин**

1. Пудинг из творога с морковью, повидлом	185,0/205,0	289/342
2. Чай сладкий	180,0/200,0	24/29
3. Хлеб ржано-пшеничный	42,0/52,0	85/106
		<b>398/477</b>

Старшая медицинская сестра