



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«20» апреля 2026 г.

**Меню**

«21» апреля 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

142,33/164,32

**Завтрак**

**Выход**

**Ккал**

|                            |              |                |
|----------------------------|--------------|----------------|
| 1 Каша кукурузная молочная | 180,0/200,0  | 162/190        |
| 2 .Какао с молоком         | 150,0//180,0 | 68/78          |
| 3. Бутерброд с маслом      | 45,0/45,0    | 143/157        |
|                            |              | <b>373/425</b> |

|                                 |             |              |
|---------------------------------|-------------|--------------|
| 10.00 Напиток из яблочного сока | 150,0/180,0 | <b>46/50</b> |
|---------------------------------|-------------|--------------|

**Обед**

|  |             |                |
|--|-------------|----------------|
| 1.Суп картофельный на м/к бульоне      | 180,0/200,0 | 113/134        |
| 2.Палочки из печени с тушеной капустой | 170,0/220,0 | 195/259        |
| 3.Компот из свежих яблок               | 150/180,0   | 23/27          |
| 4 Хлеб пшеничный                       | 19/43       | 44/77          |
|  |             | <b>375/497</b> |

**Полдник**

|                      |             |                |
|----------------------|-------------|----------------|
| 1.Пирожки с яблоками | 100,0/100,0 | 191/190        |
| 2.Чай сладкий        | 180,0/200,0 | 25/29          |
|                      |             | <b>216/219</b> |

**Ужин**

|                                |             |                |
|--------------------------------|-------------|----------------|
| 1.Картофельные рябчики в масле | 180,0/200,0 | 178/206        |
| 2.Молоко кипяченое             | 181,0/201,0 | 105/117        |
| 3.Хлеб ржано-пшеничный         | 39,0//49,0  | 80/100         |
|                                |             | <b>363/423</b> |

Старшая медицинская сестра