



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«22» апреля 2026 г.

**Меню**

«23» апреля 2026 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	Выход	Ккал
1 Каша манная молочная	180,0/200,0	166/196
2 .Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	73/82
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	143/156
		<b>382/434</b>
10.00 Молоко кипяченое	101,0/101,0	<b>59/59</b>
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с перловой крупой на курином бульоне	180,0/200,0	117/157
2.Гуляш из мяса кур с макаронами отварными с маслом	180,0/200,0	272/347
3.Компот из сухофруктов	150/180,0	38/43
4 Хлеб пшеничный	25/44	57/102
		<b>484/649</b>
<u>Полдник</u>		
1.Апельсин 1/2	105,0/110,0	45/47
2.Чай сладкий	150,0/200,0	30/33
		<b>75/80</b>
<u>Ужин</u>		
1.Яйца вареные	40.0/40,0	62/61
2.Свекла тушеная	180,0/200,0	117/139
3.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	47/49
4.Хлеб ржано-пшеничный	41,0//51,0	83/104
		<b>309/353</b>
Старшая медицинская сестра		