



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«28» апреля 2026 г.

Меню

«29» апреля 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

116,33/136,96

Завтрак

Выход

Ккал

| | | |
|--------------------------------------|--------------|---------|
| 1. Суп с макарон. изделиями молочный | 180,0/200,0 | 143/174 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 150,0//180,0 | 66/76 |
| 3. Бутерброд с маслом | 45,0/45,0 | 150/162 |

359/412

10.00 Салат из свеклы

100,0/100,0

66/66

Обед

| | | |
|--|-------------|---------|
| 1. Суп картофельный на курином бульоне | 180,0/200,0 | 119/138 |
| 2. Плов с курами | 180,0/200,0 | 261/302 |
| 3. Компот из свежих апельсинов | 150/180,0 | 29/35 |
| 4. Хлеб пшеничный | 24/44 | 56/100 |

465/575

Полдник

| | | |
|------------------------------|-------------|---------|
| 1. Ватрушка с творогом | 50,0/70,0 | 190/262 |
| 2. Напиток из яблочного сока | 150,0/180,0 | 47/50 |

237/312

Ужин

| | | |
|----------------------------|-------------|---------|
| 1. Яйца вареные | 35,0/36,0 | 53/54 |
| 2. Каша пшеничная молочная | 180,0/200,0 | 136/164 |
| 3. Чай сладкий | 160,0/180,0 | 23/27 |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 40,0//50,0 | 81/101 |

293/346

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева