



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«29» апреля 2026 г.

Меню

«30» апреля 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость 115,19/133,05	
	Выход	Ккал	
1 Каша ячневая молочная	180,0/200,0	165/194	
2 .Кофейный напиток черный	150,0//180,0	30/36	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	153/168	
		348/398	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	48/48	
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с кукурузной крупой на курином бульоне	180,0/200,0	122/156	
2.Капуста, тушенная с курами	180,0/200,0	177/219	
3.Компот из свежих апельсинов	150/180,0	32/40	
4 Хлеб пшеничный	24/44	56/101	
		387/516	
<u>Полдник</u>			
<u>Ужин</u>			
1.Салат из вареных овощей	120,0/150.0	114/140	
2.Омлет натуральный	110,0/110,0	193/207	
3.Чай сладкий	150,0/180,0	28/34	
4.Хлеб ржано-пшеничный	40,0//50,0	82/102	
		417/483	
Старшая медицинская сестра		<i>С.А. Терентьева</i>	