



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«29» мая 2026 г.

Меню

«01» июня 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

154,25/176,35

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	176/210
2 Кофейный напиток черный	150,0//180,0	23/27
3. Бутерброд с сыром	45,0/50,0	131/138
		330/401
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/44

Обед

1.Суп-уха с рыбой (минтай)	180,0/200,0	127/121
2.Расстегай с рыбными консервами (горбуша), рисом	110,0/110,0	285/280
3.Картофельное пюре	120,0/150,0	120/151
4.Компот из сухофруктов с грушей	150,0/180,0	21/25
5. Хлеб пшеничный	25/44,0	57/101
		571/678

Полдник

1.Сырники из творога	50,0/70,0	107/139
2 Какао с молоком	150,0/180,0	66/76
		173/215

Ужин

1.Салат из вареных овощей	120,0/150,0	104/132
2.Омлет натуральный	105,0/110,0	199/213
3.Чай сладкий	150,0/180,0	23/26
4.Хлеб ржано-пшеничный	40,0//50,0	81/101
		407/472

Старшая медицинская сестра