



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.

«13» мая 2026 г.

**Меню**

«14» мая 2026 г.		Ясли/Сад	
<b>Завтрак</b>		<b>Стоимость</b>	
		<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
1 Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	169/198	
2. Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	63/72	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	149/162	
		<b>381/432</b>	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/49	
<b>Обед</b>			
1. Борщ на курином бульоне	180,0/200,0	1115/140	
2. Гуляш из мяса кур с картофельным пюре	170,0/220,0	234/317	
3. Компот из сухофруктов	150/180,0	18/22	
4 Хлеб пшеничный	24/43	55/98	
		<b>422/577</b>	
<b>Полдник</b>			
1. Булочка домашняя	50,0/70,0	182/254	
2 Какао с молоком	150,0/200,0	69/79	
		<b>251/333</b>	
<b>Ужин</b>			
1. Каша кукурузная молочная	180,0/200,0	132/160	
2. Яблоко	100,0/110,0	47/52	
3. Чай сладкий с лимоном	180,0/200,0	21/25	
4. Хлеб ржано-пшеничный	39,0//49,0	79/99	
		<b>279/336</b>	
<b>Старшая медицинская сестра</b>			

*С.А. Терентьева*