



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«15» мая 2026 г.

**Меню**

«18» мая 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость		
	111,79/132,99		
	Выход	Ккал	
1 Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	164/192	
2 Кофейный напиток черный	150,0//180,0	21/26	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	147/161	
		<b>332/379</b>	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/45	
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с перловой крупой на мясном бульоне	180,0/200,0	113/152	
2.Тефтели рыбные паровые (минтай) с тушеной капустой	180,0/230,0	148/206	
3.Компот из сухофруктов	150/180,0	76/22	
4 Хлеб пшеничный	16/32	37/73	
		<b>316/453</b>	
<u>Полдник</u>			
1.Плюшка с сахаром	100,0/100,0	284/287	
2 Какао с молоком	150,0/180,0	63/73	
		<b>347/380</b>	
<u>Ужин</u>			
1.Яйца вареные	39,0/40,0	60/61	
2.Каша гречневая молочная	180,0/200,0	126/153	
2.Чай сладкий	150,0/180,0	20/23	
3.Хлеб ржано-пшеничный	38,0//48,0	78/97	
		<b>284/334</b>	
Старшая медицинская сестра			