



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«19» мая 2026 г.

Меню

«20» мая 2026 г.		Ясли/Сад	
Завтрак	Стоимость		
	Выход	Ккал	
1 Каша манная молочная	180,0/200,0	170/198	
2 .Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	86/79	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	154/170	
		390/447	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/49	
Обед			
1.Суп картофельный на курином бульоне	180,0/200,0	121/141	
2.Рагу овощное с курами	180,0/200,0	198/244	
3.Компот из сухофруктов	150/180,0	23/28	
4 Хлеб пшеничный	26/47	60/107	
		402/520	
Полдник			
1.Печенье	20,0/50,0	83/209	
2 Молоко кипяченое	181,0/201,0	105/117	
		188/326	
Ужин			
1.Пудинг из моркови с повидлом	185,0/205,0	192/244	
2.Чай сладкий	180,0/200,0	25/29	
3.Хлеб ржано-пшеничный	42,0//52,0	85/107	
		302/380	
Старшая медицинская сестра	<i>С.А. Терентьева</i>		