



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«20» мая 2026 г.

Меню

«21» мая 2026 г.	Ясли/Сад	
Завтрак	Стоимость	
	138,80/163,13	
	Выход	Ккал
1 Каша кукурузная молочная	180,0/200,0	163/192
2 .Какао с молоком	150,0//180,0	72/81
3. Бутерброд с маслом	40,0/45,0	145/158
		380/431
10.00 Молоко кипяченое	101,0/101,0	59/59
Обед		
1.Суп картофельный с макарон. изделиями на курином бульоне	180,0/200,0	117/154
2.Курник с курами и картофелем	120,0/120,0	294/293
3.Рис отварной с маслом	110,0/130,0	136/162
4.Компот из сухофруктов	150/180,0	27/30
5 Хлеб пшеничный	15/33	34/76
		608/715
Полдник		
1.Яблоко	110,0/110,0	52/52
2 Чай сладкий с лимоном	150,0/180,0	29/33
		81/85
Ужин		
1.Биточки из говядины с тушеной свеклой	180,0/230,0	207/299
2.Напиток из яблочного сока	180,0/200,0	48/51
3.Хлеб ржано-пшеничный	39,0//48,0	79/99
		354/449
Старшая медицинская сестра		