



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«28» мая 2026 г.

**Меню**

«29» мая 2026 г.

**Ясли/Сад**

**Стоимость**

**187,58/204,39**

**Завтрак**

**Выход**

**Ккал**

1 Суп гречневый молочный	180,0/200,0	137/169
2 Какао с молоком	150,0//180,0	67/77
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	141/155
		<b>345/401</b>
10.00 Груша	167,0/167,0	79/79
<b><u>Обед</u></b>		
1.Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне	180,0/200,0	127/163
2.Плов с говядиной	180,0/200,0	266/303
3.Компот из сухофруктов с грушей	150,0/180,0	36/44
4 Хлеб пшеничный	25/45,0	58/104
		<b>487/614</b>
<b><u>Полдник</u></b>		
1.Пудинг из творога	50,0/70,0	107/147
2 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/48
		<b>152/195</b>
<b><u>Ужин</u></b>		
1.Тефтели из говядины с тушеной капустой	180,0/220,0	221/283
2.Чай сладкий	180,0/200,0	26/30
3.Хлеб ржано-пшеничный	41,0//51,0	83/104
		<b>330/417</b>
Старшая медицинская сестра	<i>С.А.Терентьева</i>	