



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«30» июня 2026 г.

Меню

«01» июля 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

141,08/157,81

Завтрак

Выход

Ккал

1.Яйца вареные

36,0/36,0

53/53

2.Каша пшеничная с маслом

150,0//180,0

202/241

3.Кофейный напиток со сгущен.
молоком

150,0,0/180,0

63/84

4.Бутерброд с маслом

45,0/45,0

145/158

463/536

10.00 Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

49/55

Обед

1.Суп гороховый на курином бульоне

180,0/200,0

173/219

2.Картофель, тушеный с курами

180,0/200,0

241/279

3.Компот из сухофруктов

150,0/180,0

37/44

4.Хлеб пшеничный

26,0/47,0

60/107

511/649

Полдник

1.Яблоки

130,0/140,0

61/66

2.Кисель фруктовый

150,0/180,0

31/37

92/103

Ужин

1.Запеканка из творога с повидлом

185,0/205,0

375/420

2.Чай сладкий

180,0/200,0

39 /46

3.Хлеб ржано-пшеничный

42,0//52,0

86/107

500/573

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева