



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«01» июня 2026 г.

Меню

| «02» июня 2026 г. | Ясли/Сад | |
|--|----------------------|-----------------------|
| Завтрак | Стоимость | |
| | 154,78/186,35 | |
| | Выход | Ккал |
| 1 Суп рисовый молочный | 180,0/200,0 | 143/179 |
| 2 Кофейный напиток с молоком | 150,0//180,0 | 62/72 |
| 3. Бутерброд с сыром | 45,0/50,0 | 133/140 |
| | | 338/391 |
| 10.00 Напиток из яблочного сока | 150,0/180,0 | 45/47 |
| Обед | | |
| 1.Щи из свежей капусты на м/к бульоне | 180,0/200,0 | 123/150 |
| 2.Макаронник с печенью | 185,0/205,0 | 269/332 |
| 3.Компот из сухофруктов с грушей | 150,0/180,0 | 18/21 |
| 4. Хлеб пшеничный | 15/36,0 | 34/84 |
| | | 444/587 |
| Полдник | | |
| 1.Плюшка с сахаром | 100,0/100,0 | 290/287 |
| 2 Какао с молоком | 150,0/180,0 | 62/72 |
| | | 352/359 |
| Ужин | | |
| 1.Котлеты из говядины с морковным пюре | 180,0/220,0 | 219/295 |
| 2.Чай сладкий | 180,0/200,0 | 20/23 |
| 3.Хлеб ржано-пшеничный | 41,0//52,0 | 85/106 |
| | | 324/424 |
| Старшая медицинская сестра | | <i>С.А.Терентьева</i> |