



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«05» июня 2026 г.

**Меню**

«08» июня 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

170,53/195,21

**Завтрак**

Выход

Ккал

1 Каша гречневая молочная	180,0/200,0	162/189
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	70/80
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	148/152
		<b>375/421</b>
10.00 Молоко кипяченое	101,0/100,0	58/58

**Обед**

1.Суп овощной на мясном бульоне	180,0/200,0	100/125
2.Суфле из рыбы (горбуша)	180,0/200,0	175/208
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	26/31
4. Хлеб пшеничный	24/43,0	55/98
		<b>356/462</b>

**Полдник**

1.Булочка с посыпкой	59,0/70,0	163/224
2 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	28/33
		<b>191/257</b>

**Ужин**

1.Яйца вареные	35,0/35,0	53/53
2.Капуста тушеная	180,0/200,0	104/129
3.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31 /37
4.Хлеб ржано-пшеничный	38,0//48,0	79/98
		<b>267/317</b>

Старшая медицинская сестра

*С.А. Терентьева*