



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«10» июня 2026 г.

Меню

«11» июня 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		187,63/222,14	
		Выход	Ккал
1 Лапшевник с творогом, с повидлом	180,0/200,0	327/377	
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	71/82	
3. Бутерброд с сыром	45,0/50,0	132/139	
		530/598	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	49/53	
<u>Обед</u>			
1.Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	180,0/200,0	118/150	
2.Азу по-татарски с говядиной	180,0/200,0	243/294	
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	27/32	
4. Хлеб пшеничный	22,0/41,0	50/95	
		438/571	
<u>Полдник</u>			
<u>Ужин</u>			
1.Котлеты из говядины с овощами тушеными	215,0/235,0	283/321	
2.Чай сладкий	180,0/200,0	29 /34	
3.Хлеб ржано-пшеничный	43,0//53,0	87/109	
		359/464	
Старшая медицинская сестра			