



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«11» июня 2026 г.

Меню

«15» июня 2026 г.		Ясли/Сад
<u>Завтрак</u>		Стоимость
		144,89/159,20
	Выход	Ккал
1 Суп гречневый молочный	180,0/200,0	327/171
2 Какао с молоком	150,0/180,0	71/79
3. Бутерброд с маслом	45,0/50,0	132/161
		530/411
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	49/53
<u>Обед</u>		
1.Суп-уха с рыбой (горбуша)	180,0/200,0	90/119
2.Салат из свежих помидоров и огурцов	110,0/130,0	48/52
3.Расстегаи с рыбными консервами (горбуша), рисом	110,0/110,0	292/293
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	23/28
5. Хлеб пшеничный	24,0/44,0	56/102
		509/594
<u>Полдник</u>		
1.Пудинг из творога	50,0/70,0	107/146
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37
		138/183
<u>Ужин</u>		
1.Игра кабачковая консервированная	44,0/55,0	52/65
2.Макароны отварные с сыром	180,0/180,0	290/291
2.Чай сладкий	150,0/180,0	25 /30
3.Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	81/102
		448/488
Старшая медицинская сестра		