



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«15» июня 2026 г.

Меню

«16» июня 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

141,86/167,22

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша пшеничная молочная

180,0/200,0

164/194

2 Кофейный напиток черный

150,0//180,0

24/29

3. Бутерброд с маслом

45,0/45,0

146/160

334/383

10.00 Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

46/49

Обед

1.Суп картофельный с перловой
крупой на м/к бульоне

180,0/200,0

119/155

2.Макаронник с печенью

180,0/200,0

239/270

4.Компот из сухофруктов

150,0/180,0

21/25

5. Хлеб пшеничный

25,0/45,0

58/103

437/553

Полдник

1.Сырники из творога

50,0/70,0

111/144

2.Какао с молоком

150,0/180,0

65/76

176/220

Ужин

1.Салат из вареных овощей

120,0,0/155,0

109/136

2.Омлет натуральный

110,0/110,0

188/201

3.Чай сладкий

150,0/180,0

23 /27

4.Хлеб ржано-пшеничный

41,0//51,0

83/103

401/467

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева