



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«17» июня 2026 г.

Меню

«18» июня 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

141,10/167,40

Завтрак

Выход

Ккал

1. Каша геркулесовая молочная

180,0/200,0

170/202

2. Кофейный напиток с молоком

150,0//180,0

70/82

3. Бутерброд с маслом

40,0/45,0

144/158

384/442

10.00 Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

50/53

Обед

1. Огурец свежий (порционно)

30,0/50,0

4/7

2. Суп картофельный с зеленым горошком на м/к бульоне

180,0/200,0

121/143

3. Плов с говядиной

180,0/200,0

269/233

4. Компот из сухофруктов

150,0/180,0

27/32

5. Хлеб пшеничный

25,0/45,0

57/102

478/617

Полдник

1. Яблоко

120,0/130,0

57/61

2. Кисель фруктовый

150,0/180,0

31/37

88/98

Ужин

1. Капуста, тушенная с мясом

180,0/200,0

150/185

3. Чай сладкий

180,0/200,0

29 /34

4. Хлеб ржано-пшеничный

40,0//50,0

82/102

261/321

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева