



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.

«18» июня 2026 г.

Меню

«19» июня 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

147,41/169,01

Завтрак

	Выход	Ккал
1 Каша манная молочная	180,0/200,0	165/195
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	64/75
3. Бутерброд с сыром	45,0/45,0	131/130
		360/400
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	51/54

Обед

1.Суп гороховый на м/к бульоне	180,0/200,0	166/208
2.Рагу овощное с говядиной	180,0/200,0	189/233
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	21/25
4. Хлеб пшеничный	26,0/46,0	60/106
		436/572

Полдник

1.Пряники заварные	26,0/51,0	95/188
2.Чай сладкий	180,0/200,0	23/27
		118/215

Ужин

1.Пудинг из творога с рисом , сгущен. молоком	180,0/200,0	322/372
2.Какао с молоком	150,0/180,0	65 /76
3.Хлеб ржано-пшеничный	42,0//52,0	85/108
4.Яблоко	120,0/130,0	57/61
		529/615

Старшая медицинская сестра