



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.

«19» июня 2026 г.

Меню

«22» июня 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		131,23/150,16	
	Выход	Ккал	
1.Яйца вареные	35,0/35,0	53/53	
2.Каша кукурузная молочная	180,0/200,0	168/195	
3.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	71/82	
4.Бутерброд с маслом	45,0/45,0	153/168	
		443/498	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	52/56	
<u>Обед</u>			
1.Суп-уха из рыбы (горбуша)	180,0/200,0	84/116	
2.Запеканка из капусты с мясом	180,0/200,0	186/239	
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	28/31	
4.Хлеб пшеничный	26,0/47,0	59/107	
		357/493	
<u>Полдник</u>			
1.Яблоко	110,0/120,0	52/56	
2.Кисель фруктовый	180,0/200,0	37/41	
		89/97	
<u>Ужин</u>			
1.Картофельные рябчики в масле	180,0/200,0	190/226	
2.Чай сладкий	180,0/200,0	29 /33	
3.Хлеб ржано-пшеничный	42,0/52,0	85/107	
		304/366	
Старшая медицинская сестра			