



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«22» июня 2026 г.

Меню

«23» июня 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

171,41/204,75

Завтрак

Выход

Ккал

1. Каша пшеничная молочная

180,0/200,0

167/193

2. Кофейный напиток с молоком

150,0/180,0

68/77

3. Бутерброд с маслом

45,0/45,0

141/152

376/422

10.00 Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

47/51

Обед

1. Суп с макарон. изделиями на
курином бульоне

180,0/200,0

119/153

2. Гуляш из печени с картофельным
пюре

170,0/220,0

213/266

3. Компот из сухофруктов

150,0/180,0

33/38

4. Хлеб пшеничный

26,0/47,0

59/107

404/564

Полдник

1. Булочка с посыпкой

50,0/70,0

161/224

2. Чай сладкий

150,0/180,0

25/29

186/253

Ужин

1. Салат из белокочанной капусты

40,0/60,0

40/59

2. Суфле из рыбы (горбуша)

180,0/200,0

174/210

3. Кисель фруктовый

150,0/180,0

31/37

4. Хлеб ржано-пшеничный

42,0/52,0

85/107

330/413

Старшая медицинская сестра

С. Терентьева