



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«26» июня 2026 г.

Меню

«29» июня 2026 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	121,56/140,07	
	Выход	Ккал
1 Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	167/198
2 Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	62/91
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	146/160
		375/429
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	48/51
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с зеленым горошком на мясном бульоне	180,0/200,0	115/139
2.Салат из белокочанной капусты с яблоком	120,0/150,0	80/96
3.Расстегай с рыбой (пикша), рисом	110,0/110,0	294/293
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	18/22
5. Хлеб пшеничный	25,0/45,0	58/103
		565/655
<u>Полдник</u>		
1.Яблоки печеные	50,0/70,0	39/53
2.Чай сладкий	150,0/180,0	19/24
		58/77
<u>Ужин</u>		
1.Икра кабачковая	40,0/65,0	43//78
2.Макароны отварные с маслом	155,0/175,0	201/220
3.Напиток из свежих яблок	180,0/180,0	28 /34
4.Хлеб ржано-пшеничный	40,0//50,0	82/103
		363/435
Старшая медицинская сестра		