



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«29» июня 2026 г.

Меню

«30» июня 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		130,27/156,48	
		Выход	Ккал
1. Яйца вареные		36,0/36,0	55/55
2. Суп гречневый молочный		150,0/200,0	141/173
3. Какао с молоком		150,0/180,0	73/84
4. Бутерброд с маслом		45,0/45,0	148/163
			417/475
10.00 Напиток из яблочного сока		150,0/180,0	49/54
<u>Обед</u>			
1. Щи из свежей капусты на мясном бульоне		180,0/200,0	100/126
2. Гуляш-пюре из печени с рисом отварным с маслом		160,0/200,0	233/297
3. Компот из сухофруктов		150,0/180,0	27/32
4. Хлеб пшеничный		25,0/44,0	57/101
			417/556
<u>Полдник</u>			
1. Яблоки		120,0/130,0	56/61
2. Чай сладкий		150,0/180,0	31/37
			87/98
<u>Ужин</u>			
1. Огурец свежий (порционно)		40,0/60,0	6/8
2. Картофельное пюре		180,0/200,0	169/197
3. Чай сладкий		180,0/180,0	28 /34
4. Хлеб ржано-пшеничный		39,0/49,0	81/101
			284/340
Старшая медицинская сестра			