

Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«31» июля 2026г.

С.А. Терентьева

МЕНЮ

«03» августа 2026 г.	ясли	сад
	стоимость	
	110	127
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Яйцо вареное	35/53	35/53
2.Каша пшеничная на молоке	180/167	200/193
3.Кофейный напиток с молоком	150/65	180/76
4.Бутерброд с маслом	45/153	45/168
10.00 Напиток из сока яблочного	150/47	180/50
<u>Обед</u>		
1.Огурец свежий (порционно)	35/5	35/5
2.Суп-уха с рыбой (пикша)	180/84	200/113
3.Картофель тушеный с мясом	180/204	200/229
4.Компот из сухофруктов	180/25	180/25
5.Хлеб пшеничный	26/60	47/107
<u>Полдник</u>		
1.Булочка с посыпкой	50/165	70/230
2.Кисель фруктовый	150/31	180/37
<u>Ужин</u>		
1.Свекла, тушенная с яблоками	50/36	70/53
2.Запеканка рисовая с молоком сгущенным	180/267	200/309
3.Чай с сахаром	150/23	180/27
4.Хлеб ржано-пшеничный	42/86	52/107