

Утверждаю:
 Руководитель
 СП «Детский сад «Ёжик»
 «14» июля 2026г.
 С.А. Терентьева

МЕНЮ

«15» июля 2026 г.	ясли	сад
	стоимость	
	144	170
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша кукурузная молочная	180/167	200/197
2.Кофейный напиток с молоком	150/71	180/82
3.Бутерброд с маслом	45/149	45/163
10.00 Варенец	150/81	180/97
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с зеленым горошком на мк/б со сметаной	180/102	200/124
2.Котлета из говядины в томатном соусе с макаронами	50/147 110/147	70/195 130/172
3.Компот из свежих яблок с лимоном	150/35	180/41
4.Хлеб пшеничный	15/34	29/67
<u>Полдник</u>		
1.Яблоко	104/49	113/53
2.Чай с сахаром	150/28	180/32
<u>Ужин</u>		
1.Салат из свежих огурцов и помидоров	110/49	130/62
2.Пирожок с зеленым луком и яйцом	95/257	95/259
3. Напиток из сока яблочного	180/46	180/50
4.Хлеб ржано-пшеничный	39/80	49/100