



Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«15» июля 2026г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«16» июля 2026 г.	ясли	сад
	стоимость	
	148	172
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша манная молочная	180/158	200/185
2.Кофейный напиток с молоком	150/75	180/88
3.Бутерброд с маслом	45/146	45/160
10.00 Яблоко	100/47	100/47
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный на мк/б со сметаной	180/145	200/171
2.Кабачки тушеные с говядиной	200/177	220/220
3.Компот из сухофруктов	150/33	180/38
4.Хлеб пшеничный	24/56	44/101
<u>Полдник</u>		
1.Булочка «Молочная»	50/186	70/261
2.Варенец	149/81	179/96
<u>Ужин</u>		
1.Картофельные «рябчики» в масле	180/177	200/207
2. Напиток из сока яблочного	180/48	200/53
3.Хлеб ржано-пшеничный	40/81	50/102