



Утверждаю:  
Руководитель  
СП «Детский сад «Ёжик»  
«16» июля 2026г.  
С.А. Терентьева

## МЕНЮ

| «17» июля 2026 г.                                              | ясли       | сад        |
|----------------------------------------------------------------|------------|------------|
|                                                                | стоимость  |            |
|                                                                | 115        | 141        |
|                                                                | Выход/ккал | Выход/ккал |
| <b><u>Завтрак</u></b>                                          |            |            |
| 1.Кулеш пшеничный на молоке                                    | 180/143    | 200/177    |
| 2.Кофейный напиток с молоком                                   | 150/72     | 180/83     |
| 3.Бутерброд с маслом                                           | 45/151     | 45/166     |
| 10.00 Напиток из сока яблочного                                | 150/48     | 180/52     |
| <b><u>Обед</u></b>                                             |            |            |
| 1.Суп картофельный с макаронными изделиями на мк/б со сметаной | 180/118    | 200/152    |
| 2.Капуста тушеная с говядиной                                  | 180/187    | 200/236    |
| 3.Компот из сухофруктов                                        | 150/27     | 180/32     |
| 4.Хлеб пшеничный                                               | 25/57      | 44/102     |
| <b><u>Полдник</u></b>                                          |            |            |
| 1.Пряник                                                       | 27/98      | 53/194     |
| 2.Кисель фруктовый                                             | 180/37     | 200/41     |
| <b><u>Ужин</u></b>                                             |            |            |
| 1.Салат из свежих огурцов и помидоров                          | 40/35      | 60/46      |
| 2.Каша гречневая с маслом                                      | 160/179    | 180/205    |
| 3.Чай с сахаром и лимоном                                      | 180/30     | 180/35     |
| 4.Хлеб ржано-пшеничный                                         | 41/83      | 51/103     |