

Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«17» июля 2026г.

С.А. Терентьева

МЕНЮ

«20» июля 2026 г.	ясли	сад
	стоимость	
	157	188
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Суп молочный с макаронными изделиями	180/138	200/171
2.Кофейный напиток с молоком	150/64	180/73
3.Бутерброд с маслом	45/147	45/160
10.00 Напиток из сока яблочного	150/46	180/49
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с клецками на м/б со сметаной	180/137	200/166
2.Тефтели рыбные (пикша) паровые	60/54	80/70
3.Рагу овощное	120/98	150/132
4.Компот из свежих яблок с лимоном	150/31	180/36
5.Хлеб пшеничный	24/56	44/101
<u>Полдник</u>		
1.Печенье	20/83	50/209
2.Чай с сахаром	180/23	200/45
<u>Ужин</u>		
1.Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/374	200/433
2.Какао с молоком	180/72	120/79
3.Хлеб ржано-пшеничный	40/82	50/102