

Утверждаю:

Руководитель

СП «Детский сад «Ёжик»

«20» июля 2026г.

С.А. Терентьева

МЕНЮ

«21» июля 2026 г.	ясли	сад
	стоимость	
	132	154
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша пшеничная на молоке	180/166	200/191
2.Кофейный напиток с молоком	150/70	180/80
3.Бутерброд с маслом	45/153	45/165
10.00 Напиток из сока яблочного	150/47	180/52
<u>Обед</u>		
1.Борщ на мк/б со сметаной	180/110	200/135
2.Печень по-строгановски	50/105	70/133
3.Пюре картофельное	120/107	150/134
4.Компот из сухофруктов	150/25	180/30
5.Хлеб пшеничный	27/61	48/111
<u>Полдник</u>		
1.Яблоко	122/57	132/62
2.Кефир	148/78	178/94
<u>Ужин</u>		
1.Яйцо вареное	36/55	36/55
2.Каша рисовая молочная	180/167	200/197
3.Чай с сахаром	150/27	180/32
4.Хлеб ржано-пшеничный	43/87	53/109