

Утверждаю:

Руководитель

СП «Детский сад «Ёжик»

«21» июля 2026г.

С.А. Терентьева

МЕНЮ

«22» июля 2026 г.	ясли	сад
	стоимость	
	141	161
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Яйцо вареное	35/53	35/53
2.Суп гречневый на молоке	180/140	200/173
3.Кофейный напиток с молоком	150/67	180/78
4.Бутерброд с маслом	45/154	45/168
10.00 Морковь тертая с сахаром	100/70	100/70
<u>Обед</u>		
1.Огурец свежий (порционно)	30/4	50/7
2.Суп картофельный с фасолью на м/к бульоне	180/101	200/125
3.Макаронник с говядиной	180/287	200/325
4.Компот из сухофруктов	180/26	180/27
5.Хлеб пшеничный	26/61	48/109
<u>Полдник</u>		
1.Булочка «Российская»	50/147	70/203
2.Напиток из сока яблочного	150/47	180/51
<u>Ужин</u>		
1.Кабачки тушеные с картофелем	180/125	200/148
2.Чай с сахаром и лимоном	180/25	200/30
3.Хлеб ржано-пшеничный	42/86	53/108