

Утверждаю:

Руководитель

СП «Детский сад «Ёжик»

«22» июля 2026г.

С.А. Терентьева

## МЕНЮ

| «23» июля 2026 г.                    | ясли       | сад        |
|--------------------------------------|------------|------------|
|                                      | стоимость  |            |
|                                      | 149        | 170        |
|                                      | Выход/ккал | Выход/ккал |
| <b><u>Завтрак</u></b>                |            |            |
| 1.Каша пшеничная молочная            | 180/172    | 200/205    |
| 2.Кофейный напиток с молоком         | 150/68     | 180/78     |
| 3.Бутерброд с маслом                 | 45/160     | 45/175     |
| 10.00 Кефир                          | 148/44     | 148/44     |
| <b><u>Обед</u></b>                   |            |            |
| 1.Огурец свежий (порционно)          | 30/4       | 50/7       |
| 2.Суп гороховый на м/к бульоне       | 180/146    | 200/193    |
| 3.Суфле из говядины                  | 180/248    | 200/298    |
| 4.Компот из сухофруктов              | 180/27     | 180/27     |
| 5.Хлеб пшеничный                     | 27/61      | 48/110     |
| <b><u>Полдник</u></b>                |            |            |
| 1.Яблоко                             | 120/56     | 125/59     |
| 2.Чай с сахаром, лимоном             | 150/26     | 180/31     |
| <b><u>Ужин</u></b>                   |            |            |
| 1.Пудинг морковный в сметанном соусе | 180/143    | 200/183    |
| 2.Напиток из сока яблочного          | 150/47     | 180/51     |
| 3.Пряник                             | 30/109     | 30/109     |
| 4.Хлеб ржано-пшеничный               | 42/87      | 53/109     |