

Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«23» июля 2026г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«24» июля 2026 г.	ясли	сад
	стоимость	
	142	164
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша геркулесовая молочная	180/170	200/199
2.Кофейный напиток с молоком	150/67	180/75
3.Бутерброд с маслом	45/150	45/166
10.00 Напиток из сока яблочного	150/47	180/51
<u>Обед</u>		
1.Свекольник на мк/б со сметаной	180/134	200/161
2.Азу по-татарски с говядиной	180/203	200/233
3.Компот из сухофруктов	150/22	180/25
4.Хлеб пшеничный	23/53	41/95
<u>Полдник</u>		
1.Печенье	20/83	50/209
2.Какао с молоком	180/67	200/75
<u>Ужин</u>		
1.Салат из свежих помидоров и огурцов	110/49	130/61
2.Омлет натуральный	110/187	110/202
3.Чай с сахаром	150/24	180/27
4.Хлеб ржано-пшеничный	43/87	53/109