

Утверждаю:

Руководитель

СП «Детский сад «Ёжик»

«24» июля 2026г.

С.А. Терентьева

МЕНЮ

«27» июля 2026 г.	ясли	сад
	стоимость	
	133	161
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Суп гречневый на молоке	180/139	200/170
2.Какао с молоком	150/69	180/79
3.Бутерброд с маслом	45/142	45/156
10.00 Напиток из сока яблочного	150/47	180/52
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с клецками на м/б со сметаной	180/178	200/227
2.Котлета рыбная паровая (пикша)	60/91	80/124
3.Рис отварной с маслом	110/136	130/163
4.Компот из сухофруктов	150/24	180/28
5.Хлеб пшеничный	14/33	29/66
<u>Полдник</u>		
1.Ватрушка с повидлом	80/231	80/233
2.Кисель фруктовый	150/31	180/37
<u>Ужин</u>		
1.Яйцо вареное	35/53	35/53
2.Капуста тушеная	180/104	200/129
3.Чай с сахаром	150/26	180/30
4.Хлеб ржано-пшеничный	38/77	47/96