



Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«27» июля 2026г.
С.А. Терентьева С.А. Терентьева

МЕНЮ

«28» июля 2026 г.	ясли	сад
	стоимость	
	160	183
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша ячневая молочная	180/162	200/191
2.Кофейный напиток с молоком	150/67	180/77
3.Бутерброд с маслом	45/143	45/157
10.00 Морковь тертая с сахаром (ясли); морковь порционно (сад)	100/60	100/35
<u>Обед</u>		
1.Огурец свежий (порционно)	30/4	50/7
2.Рассольник на мк/б со сметаной	180/145	200/186
3.Запеканка картофельная с печенью	180/211	200/251
4.Компот из сухофруктов	150/24	180/26
5.Хлеб пшеничный	24/54	42/98
<u>Полдник</u>		
1.Яблоко	132/62	143/67
2.Чай с сахаром	150/25	180/28
<u>Ужин</u>		
1.«Ленивый» пирог из творога	180/358	200/416
2.Напиток из сока яблочного	180/44	200/48
3.Хлеб ржано-пшеничный	44/90	55/112