

Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«28» июля 2026г.

С.А. Терентьева

МЕНЮ

«29» июля 2026 г.	ясли	сад
	стоимость	
	192	235
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша кукурузная молочная	180/164	200/192
2.Кофейный напиток с молоком	150/70	180/81
3.Бутерброд с маслом	45/146	45/157
10.00 Напиток из сока яблочного	150/47	180/52
<u>Обед</u>		
1.Огурец свежий (порционно)	30/4	50/7
2.Щи из квашеной капусты на мк/б со сметаной	180/136	200/164
3.Гуляш-пюре (ясли), гуляш (сад) из говядины с отварными макаронами	50/140 110/142	70/198 130/169
4.Компот из свежих яблок	150/35	180/41
5.Хлеб пшеничный	23/53	41/95
<u>Полдник</u>		
1.Яблоко	138/65	142/67
2.Ряженка	156/60	188/72
<u>Ужин</u>		
1.Пюре из свеклы	120/66	150/85
2.Расстегай с рыбой (пикша), рисом	100/276	120/330
3.Чай с сахаром	150/28	180/33
4.Хлеб ржано-пшеничный	32/66	40/82