



Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«29» июля 2026г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«30» июля 2026 г.	ясли	сад
	стоимость	
	146	170
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша манная молочная	180/157	200/184
2.Кофейный напиток с молоком	150/70	180/81
3.Бутерброд с маслом	45/146	45/159
10.00 Яблоки печеные	100/61	100/61
<u>Обед</u>		
1.Суп с зеленым горошком на мк/б со сметаной	180/97	200/120
2.Овощи тушеные с говядиной	180/164	200/203
3.Компот из сухофруктов	150/26	180/30
4.Хлеб пшеничный	26/59	46/105
<u>Полдник</u>		
1.Пряник	26/94	51/186
2.Напиток из сока яблочного	180/47	200/51
<u>Ужин</u>		
1.Салат из свежих огурцов и помидоров	110/39	130/49
2.Омлет натуральный	110/176	110/190
3.Чай с сахаром	180/28	180/32
4.Хлеб ржано-пшеничный	41/84	51/104