

Утверждаю:
 Руководитель
 СП «Детский сад «Ёжик»
 «30» июля 2026г.
 С.А. Терентьева



МЕНЮ

«31» июля 2026 г.	ясли	сад
	стоимость	
	118	132
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Кулеш пшенный на молоке	180/145	200/181
2.Какао с молоком	155/77	185/88
3.Бутерброд с маслом	45/144	45/156
10.00 Яблоки печеные	100/62	100/64
<u>Обед</u>		
1.Суп с макаронными изделиями на мк/б со сметаной	180/131	200/172
2.Запеканка овощная с говядиной	180/232	200/271
3.Напиток из сока яблочного	150/47	180/52
4.Хлеб пшеничный	25/57	465/103
<u>Полдник</u>		
1.Булочка «Творожная»	75/165	75/167
2.Кисель фруктовый	150/31	200/51
<u>Ужин</u>		
1.Картофель в молоке	180/157	200/179
2.Чай с сахаром	180/35	200/41
3.Хлеб ржано-пшеничный	40/82	50/102