



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.

«01» июля 2026 г.

Меню

«02» июля 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

167,71/194,28

Завтрак

Выход

Ккал

1 Суп рисовый молочный

150,0/180,0

140/174

2 Кофейный напиток со сгущен  
молоком

150,0/180,0

71/83

3. Бутерброд с маслом

45,0/45,0

150/164

361/421

10.00 Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

49/53

Обед

1. Салат из свежих помидоров и  
огурцов

45,0/70,0

35/48

2. Суп картофельный с зеленым  
горошком на м/к бульоне

180,0/200,0

120/142

3. Запеканка из печени с пшеном

180,0/200,0

245/282

4. Компот из сухофруктов

150,0/180,0

27/32

5. Хлеб пшеничный

26,0/47,0

61/109

488/613

Полдник

1. Яблоки

160,0/172,0

75/81

2. Чай сладкий

150,0/180,0

29/34

104/115

Ужин

1. Тефтели рыбные (пикша) паровые с  
тушеной капустой

180,0/220,0

141/179

2. Кисель фруктовый

180,0/200,0

37/41

3. Хлеб ржано-пшеничный

43,0/53,0

87/109

265/329

Старшая медицинская сестра

*С.А. Терентьева*