



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«02» июля 2026 г.

Меню

«03» июля 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

150,52/177,43

Завтрак

Выход

Ккал

1. Каша кукурузная молочная

150,0/180,0

162/192

2. Кофейный напиток с молоком

150,0/180,0

67/79

3. Бутерброд с маслом

45,0/45,0

140/157

369/428

10.00 Яблоко

120,0/130,0

56/61

Обед

1. Суп овощной на м/к бульоне

180,0/200,0

116/139

2. Плов с говядиной

180,0/200,0

272/319

3. Компот из сухофруктов

150,0/180,0

24/26

4. Хлеб пшеничный

26,0/48,0

61/110

473/596

Полдник

1. Ватрушка с творогом

80,0/80,0

262/267

2. Какао с молоком

150,0/180,0

68/79

330/346

Ужин

1. Картофельные рябчики в масле

180,0/200,0

177/208

2. Напиток из яблочного сока

180,0/200,0

48/53

3. Хлеб ржано-пшеничный

43,0/54,0

88/110

313/371

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева