



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«03» июля 2026 г.

Меню

«06» июля 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

140,27/159,23

Завтрак

Выход

Ккал

1 Кулеш пшеничный молочный

150,0//180,0

136/177

2 Кофейный напиток с .молоком

150,0,0/180,0

62/72

3. Бутерброд с маслом

40,0/40,0

134/146

332//394

10.00 Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

47/50

Обед

1.Суп-уха с рыбой (горбуша)

180,0/200,0

77/106

2.Рагу овощное с мясом

180,0/200,0

187/226

3.Компот из свежих яблок

150,0/180,0

28/33

4. Хлеб пшеничный

26,0/47,0

60/109

352/474

Полдник

1.Булочка с посыпкой

50,0/70,0

158/221

2.Чай сладкий

150,0/180,0

20/23

178/244

Ужин

1.Пудинг из творога со сгущен.
молоком

180,0/200,0

365/416

2.Какао с молоком

180,0/200,0

65 /78

3.Хлеб ржано-пшеничный

42,0//53,0

87/109

520/603

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева