



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«06» июля 2026 г.

Меню

«07» июля 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		143,94/169,82	
		Выход	Ккал
1 Каша гречневая молочная	150,0//180,0		164/193
2 Кофейный напиток с .молоком	150,0,0/180,0		69/79
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0		143/157
			376//429
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0		49/53
<u>Обед</u>			
1.Борщ на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0		143/172
2.Печень по-строгановски с картофельным пюре	180,0/220,0		211/275
3.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0		35/41
4. Хлеб пшеничный	27,0/47,0		61/109
			450/597
<u>Полдник</u>			
1.Пряники заварные	30,0/30,0		111/111
2.Ряженка	187,0/208,0		72/80
			183/191
<u>Ужин</u>			
1.Яблоко	122,0/132,0		57/62
2.Каша пшенная молочная	180,0/200,0		172/202
3.Чай сладкий	180,0/180,0		26 /30
4.Хлеб ржано-пшеничный	37,0//47,0		76/96
			331/390
/ Старшая медицинская сестра			