



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«07» июля 2026 г.

Меню

«08» июля 2026 г.		Ясли/Сад
<u>Завтрак</u>		Стоимость
		130,09/152,67
		Выход Ккал
1 Суп рисовый молочный	150,0//180,0	140/173
2 Кофейный напиток с .молоком	150,0,0/180,0	72/83
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	148/160
		360//416
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	49/53
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с клецками на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	151/174
2.Запеканка из капусты с говядиной	180,0/200,0	229/291
3.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	38/45
4. Хлеб пшеничный	26,0/47,0	61/109
		479/619
<u>Полдник</u>		
1.Яблоко	130,0/140,0	61/66
2.Кисель фруктовый	187,0/208,0	31/37
		82/103
<u>Ужин</u>		
1.Салат из свеклы с огурцами солеными	50,0/60,0	48/60
2.Макароны с сыром	180,0/180,0	236/268
3.Чай сладкий	150,0/180,0	29 /34
4.Хлеб ржано-пшеничный	43,0//53,0	87/109
		401/471
Старшая медицинская сестра		С.А. Терентьева