



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«09» июля 2026 г.

Меню

«10» июля 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

155,31/178,92

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша геркулесовая молочная	150,0//180,0	168/197
2 Кофейный напиток с .молоком	150,0,0/180,0	63/73
3. Бутерброд с сыром	45,0/50,0	135/142

366//412

10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/48
---------------------------------	-------------	-------

Обед

1.Свекольник на м/к бульоне	180,0/200,0	88/106
2.Азу по-татарски с говядиной	180,0/200,0	229/278
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	18/22
4. Хлеб пшеничный	24,0/43,0	55/98

390/504

Полдник

1.Булочка творожная	75,0/75,0	166/164
2.Какао с молоком	150,0/180,0	63/73

229/237

Ужин

1.Морковь, тушенная с яблоками	120,0/150,0	89/113
2.Омлет натуральный	110,0/110,0	188/203
3.Чай сладкий с лимоном	150,0/180,0	21 /25
4.Хлеб ржано-пшеничный	39,0//49,0	80/100

378/441

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева