



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«10» июля 2026 г.

Меню

«13» июля 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		122,36/141,58	
	Выход	Ккал	
1 Суп гречневый молочный	150,0//180,0	146/182	
2 Какао с молоком	150,0,0/180,0	69/79	
3. Бутерброд с сыром	45,0/50,0	135/142	
		350//403	
10.00 Яблоко	130,0/140,0	61/66	
<u>Обед</u>			
1.Щи из квашен. капусты с картофелем, рыбой (пикша)	180,0/200,0	48/65	
2.Плов с мясом	180,0/200,0	304/355	
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	25/28	
4. Хлеб пшеничный	24,0/43,0	55/98	
		432/546	
<u>Полдник</u>			
1.Ватрушка с повидлом	80,0/80,0	239/241	
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/50	
		285/291	
<u>Ужин</u>			
1.Яйца вареные	35,0/35,0	53/53	
2.Свекла тушеная	180,0/200,0	123/152	
3.Чай сладкий с лимоном	150,0/180,0	27 /32	
4.Хлеб ржано-пшеничный	39,0//49,0	80/100	
		383/337	
/ Старшая медицинская сестра			