

Утверждаю:  
 Руководитель  
 СП «Детский сад «Ёжик»  
 «03» августа 2026г.  
 С.А. Терентьева

# МЕНЮ

| «04» августа 2026 г.                               | ясли       | сад        |
|----------------------------------------------------|------------|------------|
|                                                    | стоимость  |            |
|                                                    | 120        | 142        |
|                                                    | Выход/ккал | Выход/ккал |
| <b><u>Завтрак</u></b>                              |            |            |
| 1.Каша гречневая на молоке                         | 180/161    | 200/191    |
| 2.Какао с молоком                                  | 150/67     | 180/77     |
| 3.Бутерброд с маслом                               | 45/151     | 45/166     |
| 10.00 Пюре из яблок                                | 100/54     | 100/55     |
| <b><u>Обед</u></b>                                 |            |            |
| 1.Суп картофельный с крупой перловой на мк/бульоне | 180/133    | 200/172    |
| 2.Палочки из печени                                | 50/106     | 70/139     |
| 3.Пюре картофельное                                | 120/107    | 150/135    |
| 4.Компот из сухофруктов                            | 180/29     | 180/29     |
| 5.Хлеб пшеничный                                   | 19/44      | 33/77      |
| <b><u>Полдник</u></b>                              |            |            |
| 1.Печенье                                          | 20/83      | 50/209     |
| 2.Напиток из сока яблочного                        | 180/48     | 200/52     |
| <b><u>Ужин</u></b>                                 |            |            |
| 1.Яйцо вареное                                     | 35/53      | 35/53      |
| 2.Овощи тушеные с зеленым горошком                 | 180/119    | 200/140    |
| 3.Чай с сахаром                                    | 150/27     | 200/31     |
| 4.Хлеб ржано-пшеничный                             | 42/87      | 53/109     |