



Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«05» августа 2026г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«06» августа 2026 г.	ясли	сад
	стоимость	
	132	153
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша пшенная на молоке	180/170	200/199
2.Кофейный напиток с молоком	150/69	180/80
3.Бутерброд с маслом	45/147	45/161
10.00 Напиток из сока яблочного	150/47	180/51
<u>Обед</u>		
1.Суп гороховый на мк/бульоне	180/145	200/189
2.Суфле из говядины	180/248	200/293
3.Компот из сухофруктов	180/30	180/30
4.Хлеб пшеничный	26/60	47/107
<u>Полдник</u>		
1.Ватрушка с повидлом	80/216	80/215
2.Кисель фруктовый	150/31	180/37
<u>Ужин</u>		
1.Рагу из овощей с мясом	180/186	200/223
2.Чай с сахаром	180/27	200/32
3.Хлеб ржано-пшеничный	42/86	52/107