


 Утверждаю:
 Руководитель
 СП «Детский сад «Ёжик»
 «06» августа 2026г.
 С.А. Терентьева

МЕНЮ

«07» августа 2026 г.	ясли	сад
	стоимость	
	118	138
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша геркулесовая на молоке	180/136	200/167
2.Кофейный напиток черный	150/27	180/31
3.Бутерброд с маслом	45/152	45/162
10.00 Напиток из сока яблочного	150/47	180/51
<u>Обед</u>		
1.Борщ на мк/бульоне	180/91	200/109
2.Азу по-татарски с говядиной	180/230	200/271
3.Компот из сухофруктов	150/23	180/28
4.Хлеб пшеничный	26/60	46/106
<u>Полдник</u>		
1.Расстегай с рыбными консервами (горбуша) и рисом	105/243	125/293
2.Чай с сахаром	150/25	180/30
<u>Ужин</u>		
1.Каша пшеничная на молоке	180/132	200/161
2.Кисель фруктовый	180/37	200/41
3.Хлеб ржано-пшеничный	42/85	52/106