

Утверждаю:
 Руководитель
 СП «Детский сад «Ёжик»
 «07» августа 2026г.
 С.А. Терентьева

МЕНЮ

«10» августа 2026 г.	ясли	сад
	стоимость	
	102	118
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Суп гречневый на молоке	180/137	200/168
2.Кофейный напиток с молоком	150/65	180/75
3.Бутерброд с маслом	45/156	45/173
10.00 Напиток из сока яблочного	150/46	180/50
<u>Обед</u>		
1.Суп-уха с рыбными консервами (горбуша)	180/52	200/79
2.Икра кабачковая консервированная	61/73	71/85
3.Пирожок с картофелем	125/305	135/329
4.Компот из сухофруктов	150/23	180/27
5.Хлеб пшеничный	22/50	39/90
<u>Полдник</u>		
1.Яблоко	120/56	130/61
2.Кисель фруктовый	150/31	180/37
<u>Ужин</u>		
1.Лазанки с творогом	180/267	200/305
2.Чай с сахаром	180/25	200/29
3.Хлеб ржано-пшеничный	41/84	51/105