



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева Терентьева С.А.
«31» августа 2026 г.

Меню

«01» сентября 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

148,83/178,98

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша гречневая молочная	180,0//200,0	164/193
2 Какао с молоком	150,0,0/180,0	69/80
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	147/162
		381//435
10.00 Яблоко	130,0/140,0	61/66

Обед

1.Огурец свежий (порционно)	30,0/50,0	4/7
2.Суп картофельный с перловой крупой на мясном бульоне	180,0/200,0	117/155
3.Рыба(минтай), запеченная в омлете	60,0/80,0	85/117
4.Картофельное пюре	120,0/150,0	106/135
5.Компот из свежих яблок с лимоном	16,0/180,0	38/44
6. Хлеб пшеничный	25,0/45,0	57/103
		405/561

Полдник

1.Пряники заварные	27,0/53,0	98/195
2.Напиток из яблочного сока	180,0/200,0	47/53
		145/249

Ужин

1.Яйца вареные	35,0/36,0	53/54
2.Кабачки тушеные	180,0/200,0	101/126
3.Чай сладкий с лимоном	150,0/180,0	28 /34
43.Хлеб ржано-пшеничный	42,0//52,0	86/107
		268/321

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева